



شماره های تماس در حالات عاجل

لطفاً آگاه باشید که دفتر ما یک نهاد حالات اضطرار و عاجل نبوده و همکاران ما خارج از ساعات کاری شان برای پاسخ به تماس ها یا ایمیل های شما در دسترس نمیباشند. در شرایط اضطراری، لطفاً از منابع زیر استفاده نمایید. تمامی شماره های درج شده بگونه ۲۴ ساعته، در کونتی های کانتراکاستا و المیدا قابل دسترس اند و دارای خدمات ترجمانی نیز میباشند.

بهتر خواهد بود تا این شماره ها را در موبایل های تان حفظ نموده و یا آن را روی یخچال تان قرار دهید!

شماره تماس برای کنترل سموم و زهر ها

800-222-1222 (زنگ بزنید)

در صورت بروز مسمومیت با این شماره به تماس شوید. شما با یک نرس، فارمسست یا یک داکتر آموزش دیده در مرکز سموم محلی خود به تماس خواهید شد. تماس رایگان و محرمانه میباشد. مردم معمولاً کمک مورد نیاز خود را از طریق تلفون دریافت میکنند و نیازی به مراجعه به داکتر یا شفاخانه نمیباشد. اکثر مردم نیازی به مراجعه به داکتر ندارند. آنها همچنان به شما کمک میکنند تا در مورد خطرات قبل از یک وضعیت عاجل، معلومات ارائه نمایند.

RAINN شماره تماس برای جلوگیری از خشونت های جنسی)

800-656-4673 (زنگ بزنید)

اگر شما و یا فردی را که میشناسید مورد تجاوز جنسی قرار گرفته اید، حمایت محرمانه را RAINN کمک در دسترس شما قرار دارد. موسسه از طریق کارمندان آموزش دیده ارائه میدارد. آنها میتوانند به یافتن یک مرکز صحت محلی شما را کمک کنند که برای بازماندگان تجاوز جنسی آموزش دیده باشند، در باره آنچه اتفاق افتاده با شما صحبت نمایند، به شما در اجرای مراحل بعدی به سمت بهبودی کمک نمایند و شما را به مراجع مربوطه در محل تان برای حمایت طولانی مدت معرفی نمایند. آنان معلومات در مورد قوانین در محلات تان را نیز برای تان ارائه مینمایند.

شماره تماس پولیس در مواقع غیر اضطراری

- کونتی کانتراکاستا: 2441-646-925 (تماس بگیرید)

- کونتی المیدا: 3333-777-510 (تماس بگیرید)

اگر به کمک پولیس نیاز دارید ولی وضعیت اضطراری نیست، مانند گزارش یک سرقت که قبلاً رخ داده است یا برای شکایات مربوط به سر و صدا.

شماره حالات عاجل عمومی و یا صحت

911 (زنگ بزنید)

شما میتوانید در تمامی حالات اضطرار از جمله حادثه سرقت، آتش سوزی درخانه، حالت عاجل صحت و غیره به این شماره به تماس حتی اگر در دیگر حالات اضطرار و عاجل مطمئن نیستید با کی تماس بگیرید، به این شماره به تماس شوید.

جلوگیری از خودکشی و بحران عاطفی/روانی

988 (زنگ بزنید یا پیام بفرستید)

اگر شما از بحران روانی رنج میبرید یا در فکریایان بخشیدن به زندگی تان هستید، میتوانید به این شماره عاجل به تماس شوید یا پیام کتبی بفرستید (پیام باید به لسان انگلیسی باشد). هر چیزی که با آنها به اشتراک میگذارید، محرمانه باقی خواهد ماند. اگر نگران خود یا کسی دیگری هستید هم میتوانید با این شماره تماس بگیرید

شماره عاجل ملی برای جلوگیری از قاچاق انسان

7888-373-888-1 (زنگ بزنید)

یا به شماره زیر پیام بفرستید)
گر کسی شما را وادار به کار یا فعالیت جنسی در بدل پول یا اشیای ارزشمند میسازد، این شماره اضطراری به شما کمک میکند. همه تماس ها محرمانه هستند و به گونه زنده توسط افراد مسلکی و آموزش دیده به شما پاسخ داده خواهد شد

شماره عاجل برای جلوگیری از خشونت خانوادگی

7233-799-800 (زنگ بزنید)

افرادی که با این شماره عاجل به تماس میشوند ممکن قربانیان خشونت های خانوادگی، دوستان و یا اعضای فامیل قربانیان، و یا افراد که خود به خشونت های خانوادگی دست زده اند و خواستار تغییر اند، باشند. افراد متخصص، معلومات کلی را از شما جستجو نموده و بر اساس وضعیت خاص شما مشوره میدهند. آنها برای شما تصمیم نمیگیرند و در جریان تماس کنترل کامل در دست شما میباشد

لطفاً این شماره ها را در تلفون خود حفظ کنید و این معلومات را روی

یخچال خود برای دسترسی سریع در مواقع اضطراری قرار دهید.